



**Cohorte
Transformationnelle**



Cohorte Transformationnelle: Une Nouvelle Perception de Vous-Même

La Cohorte Transformationnelle (en zoom) est un programme d'éveil et de transformation, conçu pour vous faire vivre **une expérience immersive**, modifier votre perception, et vous ouvrir à de nouvelles possibilités. Ce n'est pas un soin collectif continu, mais un espace où vous apprendrez à écouter votre corps et à intégrer des outils concrets qui favorisent l'autonomie et la responsabilisation.

Ce Que Vous Allez Découvrir

1. **Un Nouveau Mindset** : Explorez une manière différente de comprendre vos sensations corporelles, vos tensions, et vos blocages émotionnels ou énergétiques.
2. **Une Expérience Directe** : Des moments d'expérimentation énergétique (à distance) vous permettent de ressentir et d'intégrer des changements, vous donnant un aperçu des possibilités qu'offre mon approche.
3. **L'Ouverture aux Possibilités** : Découvrez ce que votre corps peut accomplir lorsqu'il est aligné et libéré de schémas limitants.

Ce Que La Cohorte N'EST PAS

- **Un soin collectif en continu** : Ce programme ne vise pas à traiter ou à résoudre toutes vos problématiques en profondeur. Il s'agit d'un travail global d'éveil et d'intégration.
- **Une analyse individuelle approfondie** : La cohorte favorise l'autonomie et la responsabilisation, en vous donnant les outils pour poursuivre votre chemin après chaque session.
- **Un cours intensif ou une formation théorique** : Ce n'est pas un espace pour accumuler des connaissances ou des techniques, mais une opportunité d'expérimenter, de ressentir et d'explorer ce qui pourrait être différent en vous.

Structure et Déroulement

Le programme s'articule sur **six sessions réparties sur 12 semaines**, avec des rencontres bihebdomadaires alternant enseignements, expériences, et intégration. Chaque rencontre est pensée pour déclencher un changement de perception et vous permettre d'expérimenter une nouvelle réalité corporelle et énergétique.

Programme en Trois Phases :

- **Phase 1 : Conscience (Rencontres 1-2)**
 - Comprenez les messages que votre corps envoie à travers ses tensions et ses douleurs. Découvrez le lien entre vos ressentis physiques, émotionnels, et énergétiques.
- **Phase 2 : Libération (Rencontres 3-4)**
 - Explorez comment des schémas émotionnels ou énergétiques peuvent être transformés. Des expériences à distance vous permettront de ressentir directement ces changements.
- **Phase 3 : Intégration (Rencontres 5-6)**
 - Renforcez votre autonomie avec des outils simples pour maintenir votre alignement et continuer à explorer les possibilités ouvertes par le programme.

Pourquoi Participer ?

- **Changer de perception** : Apprenez à voir votre corps non comme une machine, mais comme un système vivant, adaptatif, et plein de ressources.
- **Expérimenter une nouvelle réalité** : Les expériences à distance vous montrent ce qui est possible lorsque les tensions profondes sont libérées.
- **S'ouvrir à l'autonomie** : Vous repartez avec des outils concrets pour continuer à évoluer par vous-même.

Pour Qui ?

La cohorte est faite pour ceux qui cherchent à :

- Découvrir de nouvelles perspectives sur leur bien-être.
- Vivre une expérience unique de transformation énergétique.
- Développer une autonomie dans la gestion de leur bien-être physique et émotionnel.

Votre Transformation Commence Ici

Si vous êtes prêt à explorer, à ressentir, et à transformer votre perception de vous-même, cette cohorte est votre prochaine étape.

<https://calendly.com/andyaudet/cohorte-transformationnelle>

✉ Contactez-moi pour plus d'informations ou pour réserver votre place.

☀ Investissez en vous ☀

Pour la cohorte du 6 Mars 2025

Un paiement de 333\$ +tx (ou 111\$/mois pour 3 mois)

- Faites un paiement et recevez une rencontre d'intégration de 30 min en bonus!

Le paiement par défaut sur Calendly est un paiement unique. Pour diviser le paiement en 3, contactez-moi directement afin que je puisse vous envoyer un lien.

Les rencontres seront les jeudi aux 2 semaines à la même heure.



*Ces informations et services associés ne remplacent en aucun cas un avis médical